



Formulario del Tiempo

Responde las siguientes preguntas:

¿Cuántas horas trabajas a la semana? _____

¿Cuántas horas duermes a la semana? _____

¿Cuántas horas estudias a la semana? _____

¿Cuántas horas dedicas a la familia? _____

¿Cuántas horas en los quehaceres del hogar? _____

¿Cuántas horas dedicas en la Iglesia? _____

¿Cuántas horas dedicas al Grupo? _____

¿Cuántas horas a consolidar personas? _____

Suma el total y divídelo entre 168 horas

Total, de horas sobrantes: _____

¿Qué harás con las horas que te sobran y como puedes administrar mejor el tiempo?
