

3. Sanos para Sanar

Hola Felicitaciones por pasar las primeras 2 semana

Hoy eres oficialmente un Agente de Paz, y esta es tu declaración: **Yo soy un Agente de Paz, mi mente está libre y mis metas son claras; a mis agentes de paz llevaré su palabra.**

Ganaré mi familia, traeré libertad, porque soy un Agente de Paz. Amén.

Eres parte un ejército con visión: **Formar discípulos a través de grupos en casa a fin de transformar la ciudad la nación y el mundo con el mensaje del evangelio del reino.**

Principio de reciprocidad: **Transformando a otros seremos transformados.**

¿El Señor sanó tu alma, como mantener la sanidad?

El area del Autoestima: no es autoidolatria. [Santiago 4:6Reina-Valera 1960 \(RVR1960\)](#)

[6 Pero él da mayor gracia. Por esto dice: Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes.](#)

[Filipenses 2:3Reina-Valera 1960 \(RVR1960\)](#)

[3 Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo;](#)

Concepto de Autoestima:

Es el aprecio, consideración y amor que las personas tienen sobre sí mismas y se basa en todos los pensamientos y experiencias que sobre nosotros hemos ido recogiendo durante nuestra vida. Es el aprecio, valoración y consideración que las personas sienten por lo que son, por pensamientos, sentimientos y por las acciones que realizamos.

En la casa se desarrolla o se destruye la autoestima. **Conquista tu casa.**

Características de baja Autoestima:

- Se critica a sí misma y a los demás con mucha dureza.
- No reconoce sus cualidades y talentos.
- Bajo entusiasmo por luchar, servir o trabajar por otros.
- Otros toman decisiones por ella.
- Toleran atropello de sus derechos y dignidad por otros.

Característica de Autoestima saludable:

- Actúa con independencia.
- Asume sus responsabilidades.
- Está orgullosa de sus logros.

- Demuestra amplitud de emociones y sentimientos.
- Tolera adecuadamente las frustraciones y afronta nuevos retos con entusiasmo.

[Gálatas 6:3-5 Reina-Valera 1995 \(RVR1995\)](#)

3 El que se cree ser algo, no siendo nada, a sí mismo se engaña. 4 Así que, cada uno someta a prueba su propia obra y entonces tendrá, sólo en sí mismo y no en otro, motivo de gloriarse, 5 porque cada uno cargará con su propia responsabilidad.

El área de las Heridas

Trauma prenatal, Niñez, adulta.

Características de una persona herida

- Tristeza sin causa aparente.
- Bajo autoestima: Rechazo de sí mismos, sentimiento obsesivo de culpa, dificultad para relacionarse con otros.
- Amargura: Tendencia a juzgar algunos pecados más severos que a otros, rechazo a ciertas personas.
- Temor obsesivo.
- Problemas psicósomáticos: Síntomas de enfermedades sin causa.

LA MENTE O EL ALMA

Nuestra mente o alma tiene 3 niveles:

El consciente: Es todo conocimiento o pensamiento, que sabemos con claridad y este nivel opera el carácter social.

El subconsciente: Aquí opera sentimientos y deseos egoístas.

El inconsciente: Es el reino de los pensamientos descontrolados.

[Filipenses 1:6 Nueva Versión Internacional \(NVI\)](#)

6 Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo **Jesús**.

Guarda tu corazón

[Proverbios 4:23 "sobre toda cosa guardada guarda tu corazón porque de él mana la vida".](#)

- Un Corazón Restaurado
- Es amoroso
- Es perdonador
- Bendice a los que le maldicen
- Es considerado

- Es justo
- Es amistoso
- Es obediente a la palabra del Señor

7 Pasos para Mantener un corazón correcto:

13. No critiques

14. Quejes

15. Temor

16. Estreses

17. Perdona

18. Ten paciencia

19. Elogia

Ama, Ama, Ama. Espero que ya hayas hecho la visita de nací para triunfar a tus contactos de paz. Después de esta vienen las ministraciones de liberación, bendición y sanidad.

A continuación recibirás un enlace que contiene el examen de la LBS. tendrás 15 minutos para completarlo.

(Pasar el Enlace)

La terminar el examen orar.